

“Tu deinem Leib Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“

Teresa von Avilla

Wir laden Sie ein zum



Kaffeemittag

am 18. Juni 2026

von 14.30-17.00 Uhr

im Gemeindezentrum der katholischen Kirche.

Welcher Umgang mit dem Körper ist für unser Wohlbefinden und für unsere Gesundheit hilfreich?

Wie kann eine gute Sorge für unseren Körper im Alltag praktisch aussehen?

Wie Leib und Seele miteinander verbunden sind und welche Bedeutung die Haltung unserem Körper gegenüber hat wird uns **Isolde Rau-Mack** in ihrem Vortrag aufzeigen.