



Monatsprogramm

Mai/ Juni 2026

Veranstaltungen

12. Mai 2026

Ausflug nach Freiburg und an den Titisee

(Details zum Ausflug finden Sie auf einer separaten Ausschreibung)

21. Mai 2026, 14.30-17.00 Uhr

Kaffeenachmittag im katholischen Gemeindezentrum

Eine Reise durch die Schlagerwelt

Referentin: Monika Seibold



17. Juni 2026

Wanderung durch das wildromantische Monbachtal

(Details zum Ausflug finden Sie auf einer separaten Ausschreibung)

18. Juni 2026, 14.30-17.00 Uhr

Kaffeenachmittag im katholischen Gemeindezentrum

Mit einem Vortrag „Tu Deinem Leib Gutes“

Referentin: Isolde Rau-Mack

Montag	Kartenrunde 14.30-16.30 Uhr im Schlössle
Dienstag	Mobil & Entspannt** - Der Kurs ist derzeit ausgebucht – 09.30-10.30 Uhr im Schlössle
Dienstag	Englisch-Schnupperkurs* 11.00-12.15 Uhr im Schlössle
	09. Juni 2026 16. Juni 2026 23. Juni 2026
Dienstag	Männerkochgruppe** 19. Mai 2026 und 16. Juni 2026 je 9.30-14.00 Uhr im Gemeindezentrum der katholischen Kirche
Mittwoch	Bewegen statt schonen:** - Die Kurse sind derzeit ausgebucht – 09.30-10.30 Uhr und 10.45-11.45 Uhr im Schlössle
Donnerstag	Denksport** 9.45-10.45 Uhr im Schlössle
Donnerstag	QiGong I+II** - Die Kurse sind derzeit ausgebucht – 16.00-17.00 Uhr und 17.00-18.00 Uhr im Seniorenhaus Hindenburgstraße 15
Donnerstag	Computer-Sprechstunde** 7. Mai 2026 und 11. Juni 2026 , 16.00-17.30 Uhr im Schlössle

Unsere Angebote

* Bitte melden Sie sich zu den Kursen an
* Für diesen Kurs fallen Gebühren an

<p>„Die 5 Esslinger“, (Stadt Fellbach/ Turnverein Oeffingen) Montags, 14.00 Uhr, Schulhof Schillerschule</p>
<p>Seniorenfitness (TVOe) Montags, 16.00 Uhr, Gymnastikraum Turn- und Festhalle</p>
<p>Beratung „Vorsorgende Papiere“ Frau Sigrun Knöller Termin nach Vereinbarung unter der Tel. 0172-603 91 82</p>
<p>Seniorenbibelkreis, Johanneskirche, Aldinger Straße 3 Pfarrer Markus Eckert, Marliese Gackstatter 05. Mai 2026, 09.30-10.30 Uhr 19. Mai 2026, 09.30-10.30 Uhr 09. Juni 2026, 09.30-10.30 Uhr 23. Juni 2026, 09.30-10.30 Uhr</p>

- > Während der Schulferien bleibt unser Büro geschlossen.
- > Die Kurse finden nach individueller Absprache mit der Kursleitung auch während der Schulferien statt.
- > Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, den wir bisher noch nicht anbieten.
- > Bitte melden Sie sich, wenn Sie einen Kurs oder eine regelmäßige Veranstaltung anbieten wollen.
- > Wir freuen uns auch über ehrenamtliche Unterstützung, z. B. beim Austragen unseres Monatsprogramms oder im Service beim Kaffeenachmittag/ Grillfest.