

Veranstaltungsprogramm Oktober 2022



Leitungsteam: Sabine Bähr, Iris Käppeler, Katrin Schwenk
Postadresse: Schulstraße 14, 70736 Fellbach
Tel. 07 11/ 69 33 77 30 (Anrufbeantworter)
oeffingen@forum-fellbach.de

Woche 03.-07. Oktober 2022

Montag, 03. Oktober 2022	Feiertag	
Dienstag, 04. Oktober 2022	09.30-10.30 Uhr	Progressive Muskelentspannung Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	09.45-10.45 Uhr	Seniorenbibelkreis Oeffingen Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 <i>Mit Herrn Pfarrer Eckert und Frau Marliese Gackstatter</i>
	14.30-16.00 Uhr	Büro Öffnungszeit Im Schlössle
	Termin nach Vereinbarung unter der Tel. 0172-603 91 82	Beratung „Vorsorgende Papiere“ Frau Sigrun Knöllner
Mittwoch, 05. Oktober 2022	09.30-10.30 Uhr	Bewegen statt schonen I Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	10.45-11.45 Uhr	Bewegen statt schonen II Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
Donnerstag, 06. Oktober 2022	10.00-11.00 Uhr	Denksport Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	15.00 Uhr	Kaffeenachmittag Im Schlössle/ Gewölbekeller
	16.00-17.00 Uhr	QiGong I Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -
	17.00-18.00 Uhr	QiGong II Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -

Veranstaltungsprogramm Oktober 2022



Woche 10.-14. Oktober 2022

Montag, 10. Oktober 2022	14.00 Uhr	„Die 5 Esslinger“ (Stadt/TVOe) Schulhof Schillerschule
	14.30 -16.30 Uhr	Kartenrunde Im Schlössle
	16.00 Uhr	Seniorenfitness (TVOe) Gymnastikraum Turn- und Festhalle
Dienstag, 11. Oktober 2022	09.30-10.30 Uhr	Progressive Muskelentspannung Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	10.00 Uhr Treffpunkt Rathaus Oeffingen	Fahrradtour Anmeldung und Informationen unter S.J.Kalkschmid@gmx.de
	14.30-16.00 Uhr	Büro Öffnungszeit Im Schlössle
	Termin nach Vereinbarung unter der Tel. 0172-603 91 82	Beratung „Vorsorgende Papiere“ Frau Sigrun Knöller
Mittwoch, 12. Oktober 2022	09.30-10.30 Uhr	Bewegen statt schonen I Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	10.45-11.45 Uhr	Bewegen statt schonen II Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
Donnerstag, 13. Oktober 2022	10.00-11.00 Uhr	Denksport Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	16.00-17.00 Uhr	QiGong I Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -
	17.00-18.00 Uhr	QiGong II Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -

Veranstaltungsprogramm Oktober 2022



Woche 17.-21. Oktober 2022

Montag, 17. Oktober 2022		
	14.00 Uhr	„Die 5 Esslinger“ (Stadt/TVOe) Schulhof Schillerschule
	14.30 -16.30 Uhr	Kartenrunde Im Schlössle
	16.00 Uhr	Seniorenfitness (TVOe) Gymnastikraum Turn- und Festhalle
Dienstag, 18. Oktober 2022		
	09.30-10.30 Uhr	Progressive Muskelentspannung Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	09.30-14.00 Uhr	Männerkochgruppe Gemeindezentrum kath. Kirche
	09.45-10.45 Uhr	Seniorenbibelkreis Oeffingen Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 <i>Mit Herrn Pfarrer Eckert und Frau Marliese Gackstatter</i>
	14.30-16.00 Uhr	Büro Öffnungszeit Im Schlössle
	Termin nach Vereinbarung unter der Tel. 0172-603 91 82	Beratung „Vorsorgende Papiere“ Frau Sigrun Knöller
Mittwoch, 19. Oktober 2022		
	09.30-10.30 Uhr	Bewegen statt schonen I Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	10.45-11.45 Uhr	Bewegen statt schonen II Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
Donnerstag, 20. Oktober 2022		
	10.00-11.00 Uhr	Denksport Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	16.00-17.00 Uhr	QiGong I Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -
	17.00-18.00 Uhr	QiGong II Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -
Freitag, 21. Oktober 2022		
	10.00-11.30 Uhr	PC-Treff Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -

Veranstaltungsprogramm Oktober 2022



Woche 26.-30. Oktober 2022

Montag, 24. Oktober 2022	14.00 Uhr	„Die 5 Esslinger“ (Stadt/TVOe) Schulhof Schillerschule
	14.30 -16.30 Uhr	Kartenrunde Im Schlössle
	16.00 Uhr	Seniorenfitness (TVOe) Gymnastikraum Turn- und Festhalle
Dienstag, 25. Oktober 2022	09.30-10.30 Uhr	Progressive Muskelentspannung Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	14.30-16.00 Uhr	Büro Öffnungszeit Im Schlössle
	Termin nach Vereinbarung unter der Tel. 0172-603 91 82	Beratung „Vorsorgende Papiere“ Frau Sigrun Knöller
Mittwoch, 26. Oktober 2022	09.30-10.30 Uhr	Bewegen statt schonen I Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	10.45-11.45 Uhr	Bewegen statt schonen II Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
Donnerstag, 27. Oktober 2022	10.00-11.00 Uhr	Denksport Im Schlössle - Bitte melden Sie sich an -
	16.00-17.00 Uhr	QiGong I Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -
	17.00-18.00 Uhr	QiGong II Seniorenhaus Hindenburgstraße 15 - Der Kurs ist leider ausgebucht -
	18.30 Uhr Einlass 19.00 Uhr Beginn Eintritt 3,- €	Vortragsreihe am Donnerstag Reisefilm über Ladakh, Himalaya Schlössle, Gewölbekeller
Freitag, 28. Oktober 2022	Treffpunkt: 09.30 Uhr Bushaltestelle „Rathaus Oeffingen“	Wanderung Vom Schloss zum Schlössle <i>mit Roswitha Morlok-Harrer</i> Bitte melden Sie sich an unter der Tel. 0160 92310899

Veranstaltungsprogramm Oktober 2022



Montag, 31. Oktober 2022	14.00 Uhr	„Die 5 Esslinger“ (Stadt/TVOe) Schulhof Schillerschule
	14.30 -16.30 Uhr	Kartenrunde Im Schlössle
	16.00 Uhr	Seniorenfitness (TVOe) Gymnastikraum Turn- und Festhalle